
تعليمات فحص مساحة الكوفيد

معلومات للمريض



الخطوة 8 استمر في استخدام نفس المسححة، أدخل نفس الطرف الناعم بلطف في كل من فتحتي أنفك حتى تشعر ببعض المقاومة، حوالي 1 بوصة (2.5 سم)، قم بتدوير المسححة 5 مرات لكل فتحة من فتحات الأنف لمدة 10 الى 15 ثانية و من ثم قم بازالتها ببطئ.

هام! قد يكون هذا الاجراء غير مريح وقد يجعل عينيك تدمع. لا تدخل المسححة بشكل أعمق اذا شعرت بمقاومة قوية.

الخطوة 9 دون لمس طرف المسححة، ضعها في أنبوب حاوية العينة.

الخطوة 10 ممسكا بالمسححة فوق الخط الأسود، قم بسحبها بعكس اتجاه جانب الحاوية حتى تنفصل من فوق الخط الأسود، تخلص من ما تبقى من المقبض البلاستيكي (الجزء العلوي المكسور) في سلة المهملات العادية.

الخطوة 11 ضع الغطاء على الحاوية بإحكام، اضغط بقوة على كل طرف من أطراف الأنبوبة للتأكد من انه مغلق تماما.

الخطوة 12 اكتب التاريخ الذي تم فيه اجراء المسححة على كل من الملصقات المطبوعة مسبقا و المرفقة في عبوتك، والتي تحتوي على بياناتك الشخصية عليها.

الخطوة 13 قم بتثبيت احد الملصقات المطبوعة مسبقا و المرفقة في ظرف عبوة العينة الخاصة بك (قم بملصقها على جانب انبوب الحاوية كما هو مبين بالصورة). سيتم التعامل مع المسحات التي عليها ملصق مطبوع فقط.

الخطوة 14 ضع أنبوب الحاوية، مع المسححة المرفقة، في كيس بلاستيكي قابل للغلق مع الورقة الماصة للبلبل وأغلق الكيس بشكل كامل ومحكم.

الخطوة 15 ضع الكيس البلاستيكي المغلق، الذي يحتوي علي المسححة والورقة الماصة للبلبل، داخل الغلاف البلاستيكي الآخر مرفقا معه نموذج الطلب الصادر الى مختبر فحص الأحياء المجهرية الدقيقة.

الخطوة 16 قم بإزالة الغطاء الورقي من الشريط اللاصق الموجود أعلى الغلاف البلاستيكي المرفق بالنموذج. ثم قم بطي الجزء العلوي من النموذج عند النقطة المثقبة الأقرب الى الشريط اللاصق، وهذا من شأنه أن يغلق الغلاف البلاستيكي.

الخطوة 17 قم بتسمية نموذج طلب فحص الأحياء المجهرية الدقيقة باستخدام الملصق الثاني المسبق طباعته. يجب وضع هذا، كما هو موضح بالصورة، في الجزء الأيسر العلوي من النموذج.

ضع الملصق الثاني المطبوع مسبقا على النموذج. لا حاجة لكتابة أي شيء آخر غير التاريخ.

إذا كنت غير قادر على اجراء هذا الفحص بنفسك، فيرجى اخبار ممرضتك وسوف يقومون بترتيب موعد لك في عيادة مسحة الكوفيد.

محتويات عبوة المسححة

- 1 مسحة معقمة مغلقة بإحكام ومرفقة مع انبوب حاوية العينة
- 2 ملصق مطبوع عليه اسمك و التفاصيل المتعلقة بك (البيانات الشخصية)
- 1 كيس بلاستيكي قابل لإعادة الغلق
- 1 ورقة ماصة للبلبل (ورق نشاف)
- 1 استمارة طلب فحص الأحياء المجهرية الدقيقة مرفقة بغلاف بلاستيكي

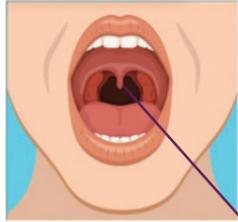
طريقة إجراء فحص المسححة

لغرض السيطرة على العدوى ، نطلب منك أخذ هذه العبوة إلى المنزل لاجراء فحص المسححة ذاتيا. يجب حفظ المسحات بدرجة حرارة تتراوح بين 5 و 25 درجة مئوية قبل الاستخدام وبعده.

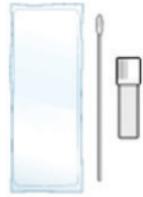
يجب إتمام إجراء المسححة في المنزل في صباح يوم موعد أخذ عينة الدم أو موعد العلاج. يرجى اتباع التعليمات الواردة أدناه حول "كيفية اجراء المسحح الذاتي" و جلب الطرف المغلق بإحكام وتسليمه لأخصائي سحب الدم عند حضورك الى موعدك.

كيفية إجراء المسحح الذاتي

- الخطوة 1 نظف يديك بمعقم اليد الكحولي أو اغسل يديك بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية وجفف يديك جيدا بصورة تامة.
- الخطوة 2 استخدم مرآة للنظر الى مؤخرة البلعوم حتى تعثر على اللوزتين. و هي المنطقة التي سيتم مسحها لاخذ العينة منها. إذا كنت قد اجريت عملية إزالة للوزتين، قم بمسح المكان الذي كانت تتواجد فيه اللوزتين.
- الخطوة 3 إنفث و نظف أنفك بلطف و اسعل في منديل ورقي ثم تخلص منه. اغسل يديك مرة أخرى لمدة لا تقل عن 20 ثانية باستخدام الصابون والماء الدافئ أو معقم اليد الكحولي.
- الخطوة 4 افتح علبة المسححة.
- الخطوة 5 قم بإزالة حاوية العينة - ضع الحاوية بوضع عمودي و مستقيم بداخل حامل اذا كان متوفرا أو قم بدعم الحاوية بوضع عمودي و من ثم اسحب غطاء أنبوب الحاوية و ضعه على جنب.



اللوزتين



هام ! تأكد من أن الطرف الناعم للمسححة لا يلامس أي شيء باستثناء اللوزتين و داخل أنفك و ان تحافظ على ان يبقى الأنبوب في وضع عمودي مستقيم.

الخطوة 6 قم بإزالة المسححة من العبوة.

الخطوة 7 امسك الطرف البلاستيكي للمسححة، افتح فمك و امسح اللوزتين و الجزء الخلفي من البلعوم بلطف 5 مرات لمدة 10 ثواني تقريبا باستخدام الجزء الناعم من المسححة، (استخدام المرآة يمكن ان يساعدك على القيام بذلك).

قم بإزالة المسححة من فمك.

هام ! قد يكون هذا الاجراء غير مريح او مزعجا بعض الشيء، وقد تشعر بالرغبة في التقيؤ، لكنه لا ينبغي ان يؤلمك ذلك. توخ الحذر ولا تدع المسححة تلامس لسانك أو أسنانك أو اللثة أو أي سطح منزلي.

